



ALBI JUDO CLUB

4 rue Paul Bermond à Albi

Contact : Stéphane Béga
 Téléphone : 06 20 83 64 09
 Courriel : begastephane@yahoo.fr



CRENEAUX HORAIRES JUDO

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Éveil judo 3 - 4 ans					10h - 10h50
Éveil judo 4 - 5 ans					11h - 11h50
Mini poussins 6 - 8 ans	17h05 - 18h			17h05 - 18h	
Poussins 9 - 10 ans		15h - 16h*			
Benjamins 11 - 12 ans	18h - 18h55			18h - 18h55	
Minimes 13 - 14 ans					
Cadets à seniors 15 ans et plus	19h - 20h30 Confirmés 21h		19h - 20h30 Confirmés 21h		14h30 - 16h30*
Séances spécifiques compétition et kata (13 ans et plus)				19h - 20h30	

*créneaux horaires EXEPTIONNELS, entrainements uniquement aux dates communiquées par le professeur.

ALBI JUDO CLUB vous accueille à partir de 3 ans pour **pratiquer le JUDO** encadrés par des professeurs diplômés et qualifiés.

Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le JUDO est **adapté à toutes les tranches d'âge** de la pratique santé et loisir jusqu'à la préparation aux compétitions.

ALBI JUDO CLUB

Contact : Stéphane Béga 06 20 83 64 09
<http://albijudo.e-monsite.com>

